

ІНСТРУКЦІЯ
щодо застосування засобу
СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ (STERILLIUM® GEL)
з метою дезінфекції

Київ – 2019

Організація-розробник:

ТОВ «НВП «ВІЛАН», Україна за участю Наукового центру превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка Л.І. Медведя Міністерства охорони здоров'я України.

Інструкція призначена для закладів охорони здоров'я та інших організацій, які виконують роботи з дезінфекції.

Місцевим закладам охорони здоров'я дозволяється тиражування цих Інструкцій у необхідній кількості примірників.

7.3.5. Хроматографія

Умови ГХ

Температура термостату:	65°C; 10°C/хв до 215°C 30°C/хв до 250°C, 3,83 хв ізотерма
Температура введення:	250°C
Температура детектора:	260°C
Газ-носії:	Гелій
Швидкість потоку:	120 кПа постійного тиску
Введення проби:	1,0 мкл ділення потоку

7.3.6. Оцінка

Кількісне визначення

Використовують співвідношення площі піку стандартного розчину та відповідних площ піку, отриманих для розчину зразка, включаючи внутрішні стандартні відхилення для розрахунку вмісту компонента.

Формула для розрахунку

$$C_{comp}[\%(w/w)] = \frac{A_{comp\ in\ sample}[\mu Vs] * C_{comp\ in\ ESTD}[\%(w/w)] * A_{ISTD\ in\ ESTD}[\mu Vs] * C_{ISTD\ in\ sample}[\%(w/w)]}{A_{ISTD\ in\ sample}[\mu Vs] * A_{comp\ in\ ESTD}[\mu Vs] * C_{ISTD\ in\ ESTD}[\%(w/w)]}$$

C: вміст

A: площа піку

Comp: компонент, що аналізується

ESTD: зовнішній стандартний розчин

ISTD: внутрішній стандартний розчин

Ідентифікація

Порівнюють час утримування сигналів допоміжних речовин, отриманих з хроматограмою розчину зразка, та час утримування сигналів, які отримані для стандартного розчину.

Вміст етанолу в засобі повинен знаходитися в межах 82,9 – 87,1 %.

7.3.2. Обладнання

- Газовий хроматограф (ГХ) з полум'яно-іонізаційний детектор (ПІД)
- Колонка (середньополярна капілярна з плавленого кварцу, стаціонарна фаза (14% -ціанопропілфеніл) -метилполісилоксан, довжина: 30 м, Ø: 0,25 мм, товщина плівки: 1,0 мкм)

7.3.3. Реактиви

- Метанол для аналізу
- Пропан-2-ол для аналізу
- Додаткові компоненти відповідно до зареєстрованого складу серії, принаймні тієї ж чистоти, необхідної для продукту
- Вода очищена

7.3.4. Процедура випробування

Стандартний розчин та розчин зразка

Зовнішній стандартний розчин

Використовують зовнішній стандартний розчин для якісного та кількісного аналізу, що містить відповідний склад речовин у концентрації, необхідній для проведення випробування готового продукту.

Наприклад, готують розчин, що містить

- 85,0% (м/м) етанолу
- 0,86% (м/м) бутан-2-ону
- 0,85% (м/м) гліцерину
- 2,00% (м/м) Dow Corning 345

в очищеній воді.

Внутрішній стандартний розчин

Готують розчин, що містить приблизно 15% (об/об) 2-пропанолу в метанолі.

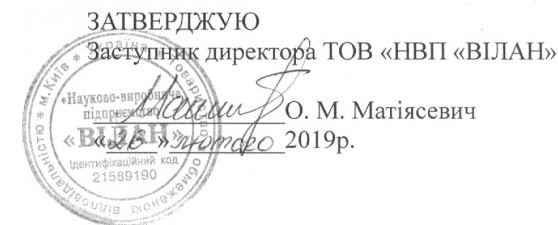
Стандартний розчин та розчин зразка

Готують стандартний розчин та розчин зразка аналогічно з визначеною кількістю внутрішнього стандартного розчину у співвідношенні 1 г зразка або зовнішнього стандартного розчину на 5 мл внутрішнього стандартного розчину та 5 мл метанолу.

Наприклад:

Для стандартного розчину відважують $1,000 \pm 0,0009$ г зовнішнього стандартного розчину та змішують його з 5,0 мл внутрішнього стандартного розчину та 5,0 мл метанолу.

Для розчину зразка відважують $1,000 \pm 0,0009$ г досліджуваного зразка та змішують з 5,0 мл внутрішнього стандартного розчину та 5,0 мл метанолу.



ІНСТРУКЦІЯ щодо застосування засобу СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ (STERILLIUM® GEL) з метою дезінфекції

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Повна назва засобу – засіб дезінфекційний СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ (STERILLIUM® GEL).

1.2. Фірма-виробник – BODE Chemie GmbH (Німеччина).

1.3. Склад засобу, вміст діючих та допоміжних речовин, мас. %:

діюча речовина: етанол – 80,8-89,3;

допоміжні речовини: зволожуючі, пом'якшуючі та захисні компоненти для шкіри, згущувач, ароматизатор, інші допоміжні речовини, вода – до 100,0.

1.4. Форма випуску та фізико-хімічні властивості засобу.

Прозорий безбарвний або злегка жовтуватий гель із запахом спирту.

Густина (20 °С) – 0,821-0,831 г/см³.

Засіб легкозаймистий. Засіб біологічно розпадається.

1.5. Призначення засобу.

СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ має такі властивості:

- зменшує кількість транзитної мікрофлори шкіри (набутих мікробів);
- ефективний проти резидентної мікрофлори шкіри (притаманих мікробів);
- забезпечує пролонговану дію протягом 1 години на незахищеній шкірі рук та протягом 3-х годин під медичними рукавичками;
- забезпечує антиперспірантну дію, зменшує кількість вологи під рукавичкою, що перешкоджає виділенню резидентної мікрофлори з глибоких шарів шкіри;
- не подразнює шкіру, забезпечує догляд за шкірою навіть при довготривалому застосуванні.

Засіб СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ сумісний з продуктами, виробництва БОДЕ Хемі ГмбХ, (Німеччина) для догляду за шкірою рук, такими як Бактолан® лосьйон, Бактолан® бальзам та іншими засобами марки Бактолан®.

Застосування СТЕРИЛЛУМ® ГЕЛЬ не впливає на тривалість використання одноразових рукавичок.

Засіб СТЕРИЛЛУМ® ГЕЛЬ призначений для:

- хірургічної дезінфекції шкіри рук медичного персоналу;
- гігієнічної дезінфекції шкіри рук медичного персоналу у закладах охорони здоров'я будь-якого профілю (у тому числі хірургічні, терапевтичні, стоматологічні, офтальмологічні, дитячі, акушерсько-гінекологічні, неонатологічні, фізіотерапевтичні, реанімації та інтенсивної терапії, патологоанатомічні та інші відділення лікувально-профілактичних закладів; стоматологічні клініки, амбулаторії, заклади сімейної медицини, поліклініки; перинатальні, репродуктивні, реабілітаційні центри; центри паліативної медицини; клінічні, біохімічні, бактеріологічні, вірусологічні, серологічні та інші профільні діагностичні та науково-дослідні лабораторії; станції швидкої та невідкладної медичної допомоги, донорські пункти та відділення, центри переливання крові, медико-санітарні частини, медичні пункти, хоспіси тощо);
- гігієнічної дезінфекції шкіри рук персоналу:
 - лабораторій різних підпорядкувань;
 - санітарно-епідеміологічної служби;
 - аптек та аптекних закладів;
 - санаторно-курортних закладів (санаторії, профілакторії, будинки відпочинку);
 - дитячих дошкільних, учбово-виховних закладів різних рівнів акредитації;
 - підприємств парфумерно-косметичної, хіміко-фармацевтичної, мікробіологічної, харчопереробної промисловості (м'ясопереробна, молочна, кондитерська, по виробництву пива, безалкогольних напоїв, мінеральних вод та ін.);
 - закладів ресторанного господарства і торгівлі, харчоблоків, пунктів роздачі їжі, ринків тощо;
 - всіх видів транспорту (громадський, залізничний, морський, річковий, автомобільний, повітряний, метрополітен);
 - об'єктів водопостачання, об'єктів комунально-побутового обслуговування (готелі, кемпінги, перукарні, косметологічні клініки та салони, солярії, SPA-центри, пральні, лазні та сауни, хімчистки, гуртожитки тощо);
 - спортивно-оздоровчих закладів (спорткомплекси, басейни, аквапарки), а також в місцях проведення тренувань, змагань;
 - закладів соціального захисту, банківських установ, закладів зв'язку, офісів тощо;
 - військових частин, пенітенціарних установ, підрозділів МО, МВС, ДСУНС, СБУ;
 - промислових підприємств, складів та сховищ, включаючи паперові архіви, сховища продуктів харчування, лікарських засобів, предметів гігієни тощо;
 - закладів сфери відпочинку та розваг (театри, кінотеатри, клуби, культурно-розважальні комплекси тощо);

Таблиця 2. Фізико-хімічні показники контролю якості засобу.

№	Найменування показника	Вимоги
1.	Зовнішній вигляд	Прозорий гель від безбарвного до злегка жовтуватого кольору
2.	Запах	Етанолу, характерний
3.	Густина 20 °С (г/см ³)	0,821–0,831
4.	Вміст етанолу [% (м/м)]	82,9–87,1

7.1. Визначення опису.

7.1.1. Метод.

Перевіряють:

- Прозорість (чистоту/ помутніння) рідини;
- Колір/відтінок.
- Запах.

7.1.2. Прилади.

- 500 мл широкогорла колба із прозорого скла з поліетиленовою пробкою;
- 250 мл широкогорла колба із прозорого скла з поліетиленовою пробкою;
- 100 мл широкогорла хімічна склянка з кришкою, що нагвинчується;
- 25 мл мензурка.

7.1.3. Визначення.

Засіб для дослідження наливають на 2/3 в широкогорлу колбу з прозорого скла з поліетиленовою пробкою місткістю 250 мл, або широкогорлу хімічну склянку з кришкою, що нагвинчується місткістю 100 мл, або 25 мл мензурку і розглядають вміст при кімнатній температурі та розсіяному денному (штучному) освітленні. Прозорість розчину визначають, розглядаючи його по горизонталі та по вертикалі на чорному фоні. Забарвлення розчину визначають, розглядаючи його на білому фоні, нехтуючи незначними відмінностями у відтінках. Приблизно 5 мл засобу наносять на горизонтальну скляну поверхню та визначають його запах.

Засіб СТЕРИЛЛУМ® ГЕЛЬ витримує випробування, якщо він являє собою прозорий, безбарвний або злегка жовтуватий гель із запахом спирту.

7.2. Визначення густини проводять згідно Європейської фармакопеї (п. 2.2.5). Засіб витримує випробування, якщо значення густини за температури 20 °С знаходиться в межах 0,821-0,831 г/см³.

7.3. Визначення вмісту етанолу.

Випробування продуктів на основі етилового спирту проводиться згідно методики GC01Y.

7.3.1. Мета

Застосувати метод газової хроматографії згідно Євр. Фарм. 2.2.28 для визначення ідентичності та вмісту необхідних речовин відповідно до специфікації продукту.

Дійсність методу випробування для кількісного аналізу та/або ідентичності визначається у специфікації продукту.

5. ОЗНАКИ ГОСТРОГО ОТРУЄННЯ. ЗАХОДИ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ОТРУЄННІ.

5.1. Ознаки гострого отруєння. Не відмічено.

5.2. Заходи першої допомоги при гострому (респіраторному) отруєнні засобом. Якщо ви відчуваєте нездужання, зверніться по медичну допомогу (покажіть етикетку за можливості).

5.3. Заходи першої допомоги при попаданні засобу в очі. При випадковому попаданні засобу в очі необхідно ретельно промити їх великою кількістю води, а також під повіками, протягом не менше 10 хвилин та при необхідності звернутись до лікаря.

5.4. Заходи першої допомоги при попаданні засобу в шлунок. При випадковому попаданні засобу у шлунок необхідно прополоскати рот. Бльоту не викликати.

5.5. Якщо можливо вказати специфічні антидоти засобу. Специфічних антидотів немає.

6. ПАКУВАННЯ. ТРАНСПОРТУВАННЯ. ЗБЕРІГАННЯ.

6.1. Пакування засобу. Засіб випускають по 100, 475, 975 мл у пластикових флаконах, по 475 мл у пластикових флаконах з дозатором. За домовленістю з виробником асортимент пакування може бути змінений або доповнений.

6.2. Умови транспортування засобу. Транспортування засобу здійснюють усіма видами транспорту згідно з правилами перевезення вантажів відповідної категорії.

6.3. Термін та умови зберігання засобу. Термін придатності засобу – 5 років від дати виготовлення. Зберігати в щільно закритій упаковці виробника при кімнатній температурі в недоступних для дітей місцях. Тримати подалі від продуктів харчування та напоїв. Уникати нагрівання та тривалої дії сонячних променів. Запобігати контакту з відкритим полум'ям. Термін придатності засобу після відкриття, що зберігається в щільно закритій упаковці або з встановленим дозуючим насосом, або встановлений у Євродозатор 2, Євродозатор 3, Євродозатор 3000 – 12 місяців. При використанні інших дозаторів термін зберігання – 6 місяців. При належному використанні та зберіганні продукт не розкладається. Забороняється використання засобу після закінчення терміну придатності.

7. МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ЯКОСТІ ЗАСОБУ

Засіб контролюють у відповідності до специфікації за показниками, що зазначені в таблиці 2.

- інших об'єктів, діяльність яких вимагає додержання гігієнічних норм та правил;
- гігієнічної дезінфекції шкіри рук:
- у зонах надзвичайних ситуацій; у вогнищах інфекційних захворювань;
- у побуті (у т.ч. при догляді за новонародженими дітьми, людьми похилого віку, хворими), а також у подорожах тощо;
- антисептичної обробки шкіри пацієнта при проведенні інвазивних втручань
- для обробки шкіри перед проведенням манікюру, педикюру та інших
- процедур, а також для обробки незначних ушкоджень шкіри;
- для комплектації особистих аптечек працівників ДСУНС, МВС, митниці, військовослужбовців та ін.;
- швидкої дезінфекції поверхонь, інструментів та рукавичок в ургентних ситуаціях.

1.6. Спектр антимікробної дії.

Засіб СТЕРИЛІУМ® ГЕЛЬ має:

бактерицидну дію, у т. ч. по відношенню до *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli*, *Enterococcus hirae*, *Enterococcus faecium* та ін., а також до штамів, резистентних до антибіотиків, включаючи *MRSA/EHEC* (атестований згідно з Європейськими стандартами EN 1040, EN 1500, EN 12054, EN 12791, EN 13727 та випробуваний відповідно до методик DGHM*, VАН**);

продовговану дію 3 години (згідно з Європейським стандартом EN 12791);

туберкулоцидну дію, атестований по відношенню до *Mycobacterium terrae* згідно з Європейським стандартом EN 14348 та випробуваний відповідно до методик DGHM;

мікобактерицидну дію, атестований по відношенню до *Mycobacterium avium*, *Mycobacterium terrae* згідно з Європейським стандартом EN 14348;

фунгіцидну дію, у т. ч. по відношенню до *Candida albicans*, *Aspergillus niger*, *Aspergillus brasiliensis* та ін. (атестований згідно з Європейськими стандартами EN 1275, EN 13624);

віруліцидну дію, у т. ч. по відношенню до збудників вірусних гепатитів В та С, ВІЛ-інфекції, вірусів герпесу типів 1 та 2, поліовірусу тип 1, риновірусу, вакцина-, рота-, поліома-, адено-, норовірусів, SARS-асоційованих коронавірусів, коронавірусу 229Е, збудників вірусів грипу, включаючи грип А, вірус «пташиного грипу» H3N8 та інші (атестований згідно з Європейським стандартом EN 14476 та випробуваний відповідно до методик ВГА/DVV*** та ASTM****).

* DGHM – Німецьке товариство з гігієни та мікробіології

** VАН – Асоціація прикладної гігієни

***ВГА – Федеральне відомство з питань охорони здоров'я/DVV – Німецька асоціація боротьби проти вірусних захворювань

****ASTM – Американські стандартні методи випробувань

Таблиця 1. Дані мікробіологічних досліджень засобу СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ:

Найменування збудника	Експозиція
<i>Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa, Escherichia coli, Enterococcus faecium, Enterococcus hirae</i>	15 с
антибіотико-резистентні бактерії, включаючи <i>MRSA/ EHEC</i>	15 с
мікобактерії туберкульозу <i>Mycobacterium avium, Mycobacterium terrae</i>	15 с
<i>Candida albicans</i>	15 с
<i>Aspergillus niger</i>	30 с
віруси гепатитів В та С/ВІІ	30 с
віруси герпесу типів I та II	15 с
вакциніявірус	15 с
вірус грипу типу А	15 с
вірус пташиного грипу	15 с
ротавірус	30 с
риновірус	30 с
поліовірус тип I	30 с
корона вірус <i>SARS-CoV</i>	30 с
корона вірус <i>229E</i>	30 с
норовірус	30 с
аденовірус	60 с

Поліомавіруси -15 хв.

1.7. Токсичність та безпечність засобу.

Засіб СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ за параметрами гострої токсичності згідно з ГОСТ 12.1.007-76 при введенні в шлунок належить до малонебезпечних речовин (4 клас небезпеки). Пари засобу в насичуючій концентрації малонебезпечні при інгаляційному надходженні. Засіб може викликати подразнення слизової оболонки очей.

Складові речовини засобу не мають сенсibilізуючих властивостей, не кумулюють, не виявляють канцерогенних, мутагенних, тератогенних та гонадотропних властивостей, не спричиняють негативної дії на репродуктивність.

2. ПРИГОТУВАННЯ РОБОЧИХ РОЗЧИНІВ

2.1 Методика та умови приготування робочих розчинів.

СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ – готовий до застосування дезінфекційний засіб.

3. СПОСОБИ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБУ З МЕТОЮ ДЕЗІНФЕКЦІЇ

3.1. Методи знезараження об'єктів (спосіб застосування).

Засіб спиртовмісний і застосовується методом втирання в суху шкіру. Засіб може бути використаний всюди де потрібне дотримання гігієни рук. Для зручності застосування засобу використовуються спеціальні дозатори. Системи дозування дають змогу відібрати засіб СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ безконтактно.

Рукавички, що одягнені на руки персоналу в ургентних ситуаціях обробляють шляхом ретельного протирання стерильним марлевим (10x10 см) чи ватним (0,3 г) тампоном, змоченим дезінфекційним засобом (норма витрати 3 мл на тампон). Час обробки не менше 1 (однієї) хвилини до повного висихання рукавичок.

3.2. Дозування.

– У медичній практиці:

Гігієнічна дезінфекція шкіри рук – не менше 3 мл засобу втирати в сухі руки протягом 30 с.

Хірургічна дезінфекція шкіри рук – не менше 6 мл (2x3 мл) засобу втирати в сухі руки та передпліччя порціями протягом 1,5 хв. (2x45 с).

– У промисловості:

3 мл засобу СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ втирати в суху шкіру рук протягом 30 секунд, не змивати.

– В інших галузях, де потрібне дотримання гігієнічних норм, та у побуті:

3 мл засобу СТЕРИЛЛІУМ® ГЕЛЬ втирати в суху шкіру рук протягом 30 секунд, не змивати.

4. ЗАСТЕРЕЖНІ ЗАХОДИ ПРИ РОБОТІ ІЗ ЗАСОБОМ

4.1. Необхідні заходи захисту при роботі із засобом. Для зовнішнього застосування. Не застосовувати для дезінфекції слизових оболонок та відкритих ран, не допускати контакту зі слизовими оболонками очей.

Не застосовувати для обробки шкіри новонароджених та недоношених дітей. Запобігати контакту з відкритим полум'ям. Не застосовувати поблизу джерел нагрівання. При застосуванні засобу необхідно дотримуватись правил техніки безпеки під час роботи зі спиртовмісними засобами, забороняється палити, пити, вживати їжу.

4.2. Загальні застереження при роботі із засобом. Розчин готовий для застосування. Не розводити!






4.3. Застережні заходи в умовах застосування засобу для обробки окремих об'єктів. Обробка рук та шкіри проводиться без засобів індивідуального захисту органів дихання і в присутності людей.

4.5. Методи утилізації засобу. Некондиційні партії засобу та партії з терміном придатності, що закінчився, підлягають поверненню постачальнику для подальшої утилізації.

Засіб повністю випаровується з поверхні шкіри, тому відпрацьованих розчинів немає. При випадковому проливанні засобу зібрати продукт абсорбуючими матеріалами (тканина, вовна тощо). Поверхню промити водою. Невеликі кількості продукту можна розвести великим об'ємом води і змити.

3.1.2. Хірургічна дезінфекція шкіри рук медичного персоналу спрямована проти транзитornoї та резидентної мікрофлори шкіри рук та здійснюється за стандартною методикою перед кожним операційним втручанням, перед будь-якою процедурою, яка вимагає асептики хірургічного типу (встановлення центрального або аспіраційного катетеру, імплантація камери, проведення амніоцентезу, плеврального дренажу та інше). Послідовність операцій втирання засобу для хірургічної обробки рук виконувати відповідно до стандартної процедури, затвердженою Наказом МОЗ України від 21.09.2010 № 798.

Методика хірургічної дезінфекції шкіри рук:

Перед кожним хірургічним втручанням	
	1. Миють руки і передпліччя водою з рідким милом, наприклад, Бактолін® пур, потім ретельно змивають. Стерильну щітку для нігтів застосовують тільки за <i>необхідності</i> , оскільки щітка може призвести до мікроушкоджень шкіри.
	2. Ретельно висушують руки за допомогою одноразового рушника. Руки повинні бути сухими.
	3. Дезінфекційний засіб СТЕРИЛІУМ® ГЕЛЬ відбирають за допомогою дозуючого пристрою в суху долоню і зволожують руки та передпліччя.
	4. Протягом 1,5 хв. (2x45 с) засіб втирають у шкіру рук і передпліччя, включаючи кистьові та ліктьові суглоби. При цьому періодично відбирають стільки порцій засобу, скільки потрібно, щоб протягом всього часу втирання руки були зволожені засобом. При проведенні хірургічної дезінфекції кисті рук треба тримати вище рівня ліктів. Останню порцію дезінфекційного засобу втирати в шкіру до висихання.
	На всю процедуру використовувати не менше 6 мл (2x3 мл) засобу.
УВАГА! Не надягати рукавички на вологі від дезінфекційного засобу руки, дочекатися повного висихання шкіри рук.	

3.1.3. Для дезінфекції шкіри перед проведенням манікюру, педикюру, та інших процедур, а також для обробки незначних ушкоджень шкіри потрібну ділянку шкіри обробляють тампоном, рясно зволеним засобом протягом 30 с.

3.1.4. Дезінфекцію поверхонь та виробів медичного призначення в ургентних ситуаціях проводять методом протирання серветкою, змоченою засобом та відслідковують, щоб вся поверхня була зволожена. Для обробки поверхні, в залежності від її розміру та конфігурації, використовують одну або кілька серветок. Для проведення дезінфекції можна використовувати серветки БОДЕ Ікс-Вайпс (BODE X-Wipes), Німеччина, які зберігаються в універсальному контейнері для серветок БОДЕ Ікс-Вайпс спендер (BODE X-Wipes spender), Німеччина. Серветки згорнуті в рулон, який містить 90 або 40 окремо відірваних серветок білого кольору, виготовлених з високоякісного нетканого безворсового матеріалу, розміром 38 x 20 см. Час експозиції – 30 с.

Дозатори із засобом розміщують там, де необхідна гігієнічна та хірургічна дезінфекція рук, незалежно від наявності раковин для миття і води.

Відповідно до основних рекомендацій ВООЗ (Всесвітня організація охорони здоров'я) дезінфекцію рук необхідно проводити:

- перед оглядом кожного пацієнта;
- перед проведенням асептичних процедур;
- після контакту з пацієнтом;
- після контакту з оточенням хворого (контамінованими предметами та поверхнями, що знаходяться в оточенні хворого);
- після контакту з будь-якими рідинами та виділеннями організму.

3.1.1. Гігієнічна дезінфекція рук спрямована проти транзитornoї мікрофлори шкіри рук без порушення резидентної мікрофлори.

Гігієнічну дезінфекцію шкіри рук рекомендується проводити зокрема перед:



- входом в асептичні приміщення (передопераційну, стерилізаційні відділення, відділення реанімації, гемодіалізу, фармацевтичних виробництв тощо);
- виконанням інвазивних втручань (установлення катетерів, проведення ін'єкцій, бронхоскопії, ендоскопії тощо);
- діяльністю, при якій можливе інфікування об'єкта (наприклад, приготування інфузій, наповнення ємкостей розчинами тощо);
- кожним прямим контактом з пацієнтами;
- переходом від інфікованої до неінфікованої ділянки тіла пацієнта;
- контактом зі стерильним матеріалом та інструментарієм;
- використанням рукавичок;

після:

- кожного контакту з пацієнтами;
- контакту з забрудненими предметами, рідинами чи поверхнями (наприклад, з системою збору сечі, забрудненою білизною, біосубстратами, виділеннями хворого тощо);
- контакту з уже введеними дренажами, катетерами чи з місцем їх введення;
- кожного контакту з ранами;
- зняття рукавичок;
- користування туалетом;
- після чистки носа.

Послідовність рухів втирання дезінфекційного засобу для гігієнічної обробки рук згідно з Європейським стандартом EN 1500 наведено на Рис.1. Руки після дезінфекційної обробки не мити.

Методика гігієнічної дезінфекції шкіри рук

До та після контакту без видимого забруднення рук	
	Не менше 3 мл дезінфекційного засобу відбирають за допомогою дозуючого пристрою або безпосередньо з пластикового флакона в заглиблення сухої долоні. Після цього засіб активно втирають у долоні, пальці, між пальцями, у шкіру на тильній стороні долоні, у кутикули та піднігтьові щілини.
	Засіб втирати в шкіру рук протягом 30 с. Протягом всього часу обробки руки повинні бути зволожені дезінфекційним засобом.

В особливих випадках, а саме:

а) при крапельному незначному забрудненні рук – ретельно видалити забруднення одноразовою серветкою, що просочена засобом СТЕРИЛІУМ® ГЕЛЬ, потім руки обробити дезінфекційним засобом за методикою (див. Рис.1).

б) при забрудненні рук кров'ю, виділеннями, секретами – руки спочатку обполоснути водою, потім вимити звичайним милом або милом з антимікробним ефектом, запобігаючи розбризкуванню води в оточуюче середовище та на одяг (наприклад, у разі забруднення кров'ю). Ретельно витерти руки за допомогою одноразового рушника. Після чого руки необхідно обробити дезінфекційним засобом за стандартною методикою (див. Рис.1).

Гігієнічна дезінфекція рук.

Стандартна методика обробки кистей рук згідно з EN 1500 та Методичних рекомендацій «Хірургічна та гігієнічна обробка рук медичного персоналу», затверджених Наказом МОЗ України від 21.09.2010 №798



Стадія 1: Долоня до долоні рук, включаючи зап'ястя



Стадія 2: Права долоня на ліву тильну сторону кисті та ліва долоня на праву тильну сторону кисті



Стадія 3: Долоня до долоні рук з перехрещеними пальцями



Стадія 4: Зовнішня сторона пальців на протилежній долоні з перехрещеними пальцями



Стадія 5: Колоподібне втирання лівого великого пальця в закритій долоні правої руки та навпаки



Стадія 6: Колоподібне втирання зімкнутих кінчиків пальців правої руки на лівій долоні та навпаки

Дезінфекційний засіб вносять у заглиблення долоні сухих рук. За наведеною схемою засіб протягом 30 секунд енергійно втирають у шкіру кистей рук, включаючи зап'ястя. На кожній стадії рух повторюють п'ять разів. По закінченні шостої стадії окремі стадії повторюють до закінчення часу експозиції. Слідкувати за тим, щоб протягом усього часу втирання руки залишалися вологими від засобу.